

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
протокол № 1 от  
«31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГОКУ «СКШ № 33 г. Братска»

А.В. Иванов

«25» августа 2021 г.

Введена в действие  
приказом директора

№ 214 от 25 августа 2021 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа № 33 г. Братска» разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1015 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам», Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 «об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.3286-15) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года № 26;
- Адаптированной образовательной программой школы;
- Учебных планов ОО;
- Уставом Государственного общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа № 33 г. Братска»

1.2. Положение принимается педагогическим советом образовательной организации и утверждается приказом директора.

1.3. Положение регулирует режим учебных занятий и режим дня обучающихся.

1.4. Режим занятий предполагает обеспечение максимально возможного оздоровления и сохранения работоспособности обучающихся в образовательной деятельности в течение всего учебного дня.

1.5. Соблюдение режима занятий и режима дня обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В Режим занятий и режим дня могут вноситься изменения по объективным и субъективным уважительным причинам (например, в случае отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям).

1.7. Изменения, вносимые в режим занятий, режим дня оформляются приказом директора.

## **II. Организация режима учебных занятий учащихся.**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора и составляет для 1 класса — 33 недели, для 2-9 классов — не менее 34 недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее восьми недель.

2.3. Учебный год делится на учебные четверти. Количество четвертей- 4.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Обучение в образовательной организации в 1-9 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Объем обязательной недельной образовательной нагрузки определяется Учебными планами ОО и регламентируется расписанием уроков, расписанием обязательных индивидуальных и групповых коррекционных занятий, расписанием внеурочных занятий. При составлении расписаний учитывается дневная и недельная умственная работоспособность учащихся, и шкала трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков предметы различные по сложности чередуются

в течение дня и недели. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; для 2 - 4-х классов - на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 9-х классов - на 2 - 4-м уроках. Число обязательных уроков в день не должно превышать для учащихся 1-х классов 4-х и 5-и (1 день в неделю); для учащихся 2-4-х классов - 5-и, для учащихся 5-6-х классов - 6-и, для учащихся 7-9-х классов - 7 уроков. В классах начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.7. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима: в первой четверти (сентябрь, октябрь) - 3 урока в день по 35 минут каждый, во второй (ноябрь, декабрь) - 4 урока в день по 35 минут каждый, в третьей и четвертой четвертях (январь-май)- 4 урока в день по 40 минут каждый. Четвертые уроки рекомендуется проводить в форме целевых прогулок на свежем воздухе, игры, экскурсии и т.д. Проводится безотметочное обучение. В середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.10. После каждого урока устанавливаются перерывы для отдыха и приёма пищи продолжительностью не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков

1 урок	08.30 – 09.10
2 урок	09.30 – 10.10
3 урок	10.30 – 11.10
4 урок	11.20 – 12.00
5 урок	12.10 – 12.50
6 урок	13.00 – 13.40
7 урок	13.50 – 14.30

2.12. В целях предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели в расписании уроков устанавливается облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках организуются физкультминутки и гимнастика для глаз. 2.14. Основной формой организации учебных занятий является урок. Специфической формой организации учебных занятий являются обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия, которые могут проводиться, как в первую, так и во вторую

половину дня. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений.

2.15. Между урочной и внеурочной деятельностью проводится динамическая пауза (30 минут)

2.16. Контрольные работы проводятся не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности.

2.17. Иные особенности режима занятий обучающихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **III. Организация режима внеурочной (внеклассной) деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется режимом дня, расписанием работы групп продленного дня, расписанием коррекционно-развивающих занятий, расписанием курсов внеурочной деятельности.

3.2. Проведение экскурсий, походов, других внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с общешкольным планом работы ОО.

3.3. Внеурочные занятия, проводятся после динамической паузы.

3.4. Для повышения работоспособности учащихся, снятия умственного напряжения, проведения здоровьесберегающих мероприятий, в режиме дня предусмотрены прогулки на свежем воздухе. Прогулки проводятся в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом.

3.5. Прогулка организовывается воспитателем, включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты).

### **IV. Режим питания обучающихся**

4.1. Для организации питания выделяется специальное помещение (столовая)

4.2 Прием пищи осуществляется 3 раза в день по графику.