

Домашние задания по физической культуре 8 класс

Домашнее задание № 1.

Завести тетрадь по физической культуре. Нарисовать спортивные игры: футбол, волейбол, баскетбол.

Домашнее задание № 2.

Задание 1. История олимпийского движения

Ответьте на вопросы.

1. Как часто проходят зимние Олимпийские игры?
2. К символам Олимпийских игр относятся: флаг (кольца), гимн, медали, огонь, оливковая ветвь, эмблема, а также девиз. Каков девиз Олимпийских игр?

Задание 2. А ну-ка отгадай

Разгадав загадки, вы узнаете, какие упражнения можно использовать даже в домашних условиях для самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

В тетради напишите отгадки.

1. Мы, как будто акробаты,
2. Делаем прыжки на мате,
3. Через голову вперед,
4. Можем и наоборот.
5. Нашему здоровью впрок
6. Будет каждый...
7. 2.Ноги и мышцы все время в движении-
8. Это не просто идет человек.
9. Такие вот быстрые передвижения
10. Мы называем коротко – ...

11. Задание 3. Знаток спорта

12. Выполните задания.

13. 1. Как известно, спортивная эстафета – это вид соревнований среди команд, когда спортсмены по очереди проходят свои этапы. Как правило, побеждает та команда, в которой спортсмены более подготовлены. Одним из важных условий проведения эстафеты является ее передача. В легкой атлетике спортсмены передают эстафетную палочку. В биатлоне касаются рукой товарища по команде. А как передают эстафету в плавании?
14. 2. Представьте, что вы нашли следующий спортивный инвентарь. Разбейте данный инвентарь, согласно тем видам спорта, где он используется. Ответ представьте в виде: название вида спорта – номера картинок. (в тетради)



19. 1

20. 2

21. 3

22. 4

- 15.
16. **Домашнее задание № 3.**
17. Выполнять комплекс упражнений для профилактики
18. плоскостопия.
19. Нарисовать в тетради эти упражнения.

