

Домашние задания по физической культуре 8 класс

Домашнее задание № 1.

Заведите тетрадь по физической культуре. Напиши о значении правильной осанки для здоровья человека. Составьте комплекс упражнений на формирование правильной осанки. Запишите и зарисуйте его в тетрадь.

Домашнее задание № 2.

Задание 1. История олимпийского движения

Ответьте на вопросы.

1. Х. А. Самаранч назвал его самым выдающимся спортсменом современности. Столько рекордов, сколько он в одной дисциплине не устанавливал ни один легкоатлет. Назовите, о ком идет речь?
2. Выступление российской сборной команды на зимних Олимпийских играх в Сочи в 2014 году признано довольно успешным. Сколько золотых медалей было завоевано нашими спортсменами?

Задание 2. Четвертый лишний

Выберите из ряда лишнее по смыслу слово. Объясните свой ответ (1 предложение).

1. Пробежка, двойное ведение, передача, фол.
2. Баскетбол, футбол, гандбол, волейбол
3. Длина тела, масса тела, частота сердечных сокращений (ЧСС), жизненная емкость легких (ЖЕЛ).

Домашнее задание № 3.

Сделайте презентацию на тему «История Олимпийских игр Древности». (варианты выполнения работы: компьютерная презентация, публикация, доклад)