

ОСЖ 5 а,б класс 17.11.20

Тема:Работа на кухне. Кухонная принадлежность.(правила мытья посуды, уборка помещения)

Задание: Внимательно прочитайте, запомните. Выполните и запишите в тетрадь Таблицу 1

Кухонная посуда



- Наборы посуды
- Кастрюли и ковши
- Сковородки
- Сотейники
- Гусятиницы и жаровни
- Казаны
- Чайники
- Жаропрочное стекло
- Пароварки и скороварки
- Формы и противни для вып

Кухонные принадлежности



- Аксессуары для кухни
- Емкости для хранения
- Заварники для кофе и чая
- Ножи
- Столовые приборы
- Фондю и барбекю



Мытье посуды



◆ Не надо копить посуду в раковине, в один момент станет невозможным подступиться к крану и помыть руки.

◆ Правило первое: грязную посуду нужно мыть сразу же! Поужинали – потрать пять минут на то, чтобы вымыть тарелки, вилки и кастрюлю.

◆ Держи в чистоте губки и салфетки-тряпочки кухонного предназначения. Причина: скопление болезнетворных бактерий и микробов, их быстрое размножение. Грязной губкой ты посуду не моешь, а пачкаешь! То, что можно постирать (многоцветные салфетки, полотенца), старайся менять каждый день.

Последовательность мытья посуды.

1. Удалить остатки пищи с посуды губкой или бумажным полотенцем.
2. Отсортировать посуду: отдельно поставить стаканы, тарелки.
3. Замочить посуду с пригоревшей пищей в горячей воде.
4. Вымыть посуду в горячей воде с использованием специального инвентаря.
5. Помыть посуду в проточной воде.
6. Поставить чистую посуду на катушку.



Чистая раковина — чистая посуда



◆ Помыв посуду, помойте раковину, керамическую плитку в области раковины, сполосните тщательно губку или салфетку для кухни. Если они пришли в негодность - смените их новыми.

Моющие и чистящие средства для мытья посуды:



Перчатки, губка и ершик для мытья посуды.

Моющее средство, которое растворяет жир.

Рабочие поверхности

- ◆ Во время готовки нужно не забывать удалять следы приготовления пищи со всех используемых и запеченных поверхностей.
- ◆ Помыв посуду, обязательно отмыть кухонную плиту, протереть стол и другие рабочие поверхности, а также дверцу холодильника, которую мы могли открывать запачканными руками.
- ◆ А моем мы посуду каждый день, вот и будет наша печь сиять, столешница сверкать, стол радовать чистотой.
- ◆ Духовку после каждого использования, будет не лишним протирать влажной тряпкой.
- ◆ Также довольно часто следует мыть микроволновую печь.



Таблица 1

Найди лишние предметы

