

Тестовые задания по областной дистанционной олимпиады по физической культуре  
«Время знаний и побед»  
среди обучающихся 6-7 классов специальных (коррекционных) школ.  
9 декабря 2022 г

Название школы \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_ ФИ(уч-ка) \_\_\_\_\_

ФИО руководителя(полностью) \_\_\_\_\_

Задания с выбором одного правильного ответа.

**Тест №1.** Какие разделы программы включены в уроки физической культуры?

- а) единоборства, бег, лазание;
- б) подтягивание, приседание, бег, прыжки;
- в) спортивные игры, гимнастика, лёгкая атлетика;
- г) настольный теннис, хоккей, дзюдо.

«Пионербол»

**Тест №2.** Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в пионербол?

- а) 4; б) 5; в) 6.

**Тест №3.** Сколько касаний мяча может быть между игроками одной команды?

- а) 2; б) 3; в) 4.

**Тест №4.** Сколько зон на площадке ты знаешь?

- а) 4; б) 5; в) 6; г) 7.

**Тест №5.** Игроком, какой зоны осуществляется подача?

- а) 6; б) 5; в) 4; г) 1.

**Тест №6.** Переход игроков на площадке выполняется

- а) по часовой стрелке ; б) против часовой стрелки; в) в любом порядке.

**Тест №7.** Сколько раз подряд может игрок выполнить подачу, пока не произойдет потеря подачи мяча командой?

- а) 1; б) 3; в) не ограничено.

**Тест №8.** Можно ли при ловле мяча прижимать его к себе?

- а) да; б) нет; в) иногда.

**Тест №9. Проигранный мяч отдается команде противника**

- а) под сеткой;      б) над сеткой;      в) в любом порядке.

**Тест №10. Если во время подачи мяч касается сетки, но перелетает на сторону противника, считается ли он проигранным?**

- а) да;      б) нет;      в) иногда.

**«Баскетбол»**

**Тест №11. Сколько игроков от одной команды может находиться на площадке?**

- а) 4;      б) 5;      в) 6.

**Тест №12. Сколько шагов с мячом можно сделать после ведения?**

- а) 0;      б) 1;      в) 2;      г) 3.

**Тест №13. Сколько шагов можно сделать с мячом с места?**

- а) 1;      б) 2;      в) не ограничено;      г) 0.

**Тест №14 «Легкая атлетика». Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?**

- а) две команды – «Становись!» и «Марш!»;  
б) три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!».;  
в) две команды – «На старт!» и «Марш!».  
г) две команды – «Внимание!», «Марш!».

**Тест №15. Какие виды упражнений входят в лёгкую атлетику?**

- а) Бег, прыжки (в длину и высоту), метание.  
б) Метание, лазание по канату.  
в) Бег, прыжки  
г) Прыжки в высоту